

ESFJ – de Verzorger

Jouw spreuk: heerlijk al die mensen om mij heen!

als kind: allemaal vriendjes




JIJ WERKT BETER ALS JE WEET WIE JE BENT!

Next Talent biedt krachtige middelen om jouw talenten, cognitieve- en emotionele voorkeuren, alsmede jouw diepe drijfveren te leren kennen. Ook andermans voorkeuren kunnen wij snel plaatsen.

Naast het individuele maatwerk bieden wij ook training en ondersteuning voor persoonlijk leiderschap, teamontwikkeling en leiderschapsonwikkeling.

Onze expertise en praktische ervaring voor concrete toepassing bevindt zich binnen de vakgebieden werk, onderwijs en sport.

Next Talent



Iedereen wordt geboren met unieke voorkeuren. In dit rapport **delen we inzichten over jouw persoonlijke voorkeuren.**

Welkom!

Mensen die focussen op hun voorkeuren en talenten zijn **zes keer meer bevlogen** dan mensen die dat niet doen. Mensen die hun talenten niet inzetten, maken ineffectief gebruik van de hersenen. Dit leidt tot matige prestaties, chronische vermoeidheid en uiteindelijk tot de gevreesde burn-out.

Het is essentieel om de eigen voorkeuren en talenten te kennen en deze vervolgens optimaal in te zetten, zodat je **optimaal kunt functioneren en samenwerken.**

Unlock Human Potential.

Profiel

Je bent een zorgzame, praktische, bezige bij die goed is in de relaties met anderen. Je hebt behoefte aan interactie met mensen en bent erg loyaal naar vrienden en familie. Je verbindt je graag met anderen en brengt ook graag andere mensen met elkaar in verbinding. Je vindt het leuk om mensen te behagen en harmonie te creëren. Je vindt het vaak moeilijk om nee te zeggen.

Je hebt open communicatie nodig en gedijs bij een warme persoonlijke benadering. Je haalt zo het beste uit jezelf en anderen naar boven. Je bouwt voort vanuit eerder opgedane ervaringen. Op deze manier leg je de blauwdruk over het heden en de toekomst.

Sterke punten

- Warmhartig
- Sociaal
- Zorgzaam
- Waardegedreven
- Betrokken
- Loyaal
- Resultaatgericht



Sensing

zintuigelijk

beleven

intuïtief

Hoe neem jij informatie op?



iNtuition

Je bent meer gericht op de feitelijke realiteit (dat wat er nu is). Je merkt details van nature makkelijk op. Bij het leren wil je vooral ervaren (het doen en ondergaan). Leren lukt het makkelijkst als je het direct praktisch en concreet kunt toepassen.

Je bent meer gericht op mogelijkheden (dat wat er zou kunnen zijn, maar nog niet is). Je merkt patronen en verbanden van nature makkelijk op. Bij het leren wil je graag het concept of plan erachter weten. Leren lukt het makkelijkst zodra je het grote plaatje kent en daarin zaken kunt plaatsen.



Thinking

logica

beslissen

voelen

Hoe neem jij beslissingen?



Feeling

Om je doel te bereiken ga je bij voorkeur op een logische wijze te werk en gebruikt daarvoor objectieve criteria. Daarbij let je op de voor- en nadelen. Je weegt de gevoelens van mensen mee, maar logica geeft voor jou de doorslag.

Om je doel te bereiken gebruik je meer subjectieve gevoelscriteria. Logische en objectieve argumenten spelen weliswaar een rol, maar je kijkt voornamelijk naar wat het voor jou en de mensen om je heen betekent.



Extraversion

extravert

stimuleren

introvert



Introversion

Hoe richt jij jouw aandacht?

Je richt je meer op jouw buitenwereld en gaat gemakkelijk op in activiteiten. Je houdt van veel mensen om je heen. De drukte die bij dit alles hoort geeft jou energie, anders zou je rusteloos worden.

Je richt je meer op jouw innerlijke wereld en gaat gemakkelijk op in gedachten. Je houdt van een rustige omgeving. De rustige omgeving heb je nodig voor zelfreflectie en om energie bij te tanken, anders zou je overprikkeld en geïrriteerd raken



Judging

afrendend

leefstijl

improviserend



Perceiving

Hoe sta jij ten opzichte van jouw omgeving?

Je staat meer geordend in het leven en wilt graag zaken afronden. Je gedijt in een omgeving met structuur, waarbij plannings en schema's een belangrijke leidraad vormen. Onverwachte gebeurtenissen en verrassingen vind je vaak minder fijn, ze verstoren jouw doelgerichtheid.

Je staat meer flexibel in het leven en wilt graag opties open houden. Je gedijt in een omgeving waarin je kunt improviseren, waarbij routines en vaste structuren voor jou vaak belemmerend werken. Je vindt het fijn om flexibel op de situatie in te kunnen spelen.

Analyseren
Hoe begrijp ik het
essentiële?

Wachter

Brainstormen
Wat zijn de
mogelijkheden?

*De principes die ik
beheers*

4 *Waarom?*

*De mogelijkheden die
ik verken*

Waarheen? **3**

2 *Wat?*

De acties die ik inzet

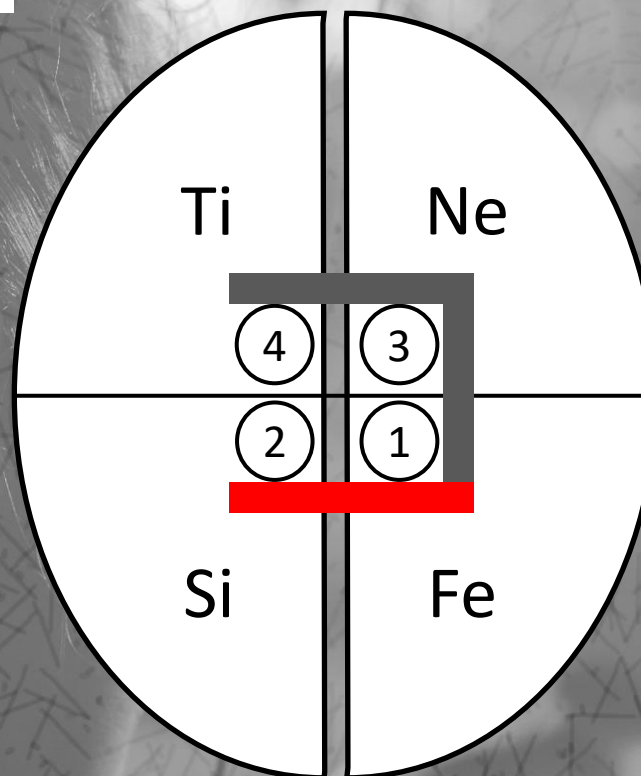
Wie? **1**

*De relaties die ik
onderhoud*

Herinneren
Wat deed ik?

Indirect

Harmoniseren
Voor wie kan ik
zorgen?



Temperament

Jouw **kernbehoefte** is verantwoordelijkheid dragen. Je hebt behoefte aan structuur, ergens bij horen en vertrouwen en waardeert loyaliteit, controle en regels.

Je hebt een **angst** voor isolement.

Je bent op je **best** als je kalm en vastberaden bent, het doel kent en weet wat je moet doen om het doel te bereiken.

Je hebt een **afkeer** van desorganisatie en gebrek aan respect voor autoriteit.

Potentiele moeilijkheden

Je vindt het moeilijk om te functioneren zonder harmonie en ondersteuning. Je vindt het dus vaak moeilijk om met conflicten om te gaan en zal je op zo'n ogenblik eerder terugtrekken dan je te laten gelden.

Soms probeer je teveel je best te doen om anderen te behagen of om hun goedkeuring te krijgen. Omdat je niet goed 'nee' kunt zeggen, stop je vaak te veel tijd en energie in andere mensen. Je bent soms ongeduldig en handelt dan wel eens zonder na te denken. Heel wat ESFJ's vinden het moeilijk om te visualiseren wat er mogelijk is in de toekomst.

Indirect handelen

Mensen verschillen in de wijze waarop ze met het doel van hun handelen verbonden zijn. Jij hebt een voorkeur voor indirect handelen.

Indirecte mensen gaan van nature eerst naar de situatie en willen daar de uitgangspositie verbeteren om vervolgens efficiënt naar het doel te bewegen.

Directe mensen daarentegen zijn rechtstreeks op het doel georiënteerd, ze willen zo vaak en snel mogelijk impact leveren. Er is wel een situatie maar die nemen ze onderweg mee en blijft ondergeschikt aan het doel.

Jij gaat eerst naar de situatie en weegt deze gevoelsmatig af. Als jij weet wat je wilt, ga je vanuit de situatie efficiënt op je doel af.

Communicatie

In de wijze van communiceren richt je je in eerste instantie op de situatie. Daarbij spreek je voeltaal; je wilt weten wat de informatie voor de betrokkenen betekent. Je wilt harmonie, bent empathisch en wilt ondersteunen. Je scheidt een warm en persoonlijk klimaat.

Tips voor vragen:

- wat is de situatie?
- wat kunnen we creëren om de uitgangspositie nog beter te maken?
- hoe gaan we vanuit daar de benodigde impact leveren en onze doelen halen?

Overige kenmerken

Wat ik van mijn omgeving nodig heb:

- ik wil erbij horen en een rol of taak hebben;
- duidelijke opdrachten om te laten zien dat ik precies en betrouwbaar ben;
- verantwoordelijkheid en vertrouwen.

Hoe ik het liefst samenwerk:

- door samen met anderen iets te doen en af te maken;
- controle te hebben en te houden;
- zo wil ik eerst de voorwaarden goed hebben en van daaruit naar het doel gaan.

Mijn valkuilen zijn:

- dat ik dingen te veel op mijn gevoel betrek en daardoor moeilijk beslissingen kan nemen;
- geen rekening houden met wat logisch is (de voor- en nadelen);
- te weinig stilstaan bij ideeën en andere mogelijkheden.

**UNLOCK
YOUR
POTENTIAL**

Next Talent